УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
А.В.Голубин
«09» апреля 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2024-2025 учебный год с 09.04.2025

Отделение	Этапы обучения																	
	СОГ		Начальная подготовка						Учебно-тренировочный									
			1 г.о.		2 г.о.		3 г.о.		1 г.о.		2 г.о.		3 г.о.		4 г.о.		5 г.о.	
	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы	Кол.гр	Часы
Волейбол	1	6	1	6	1	8					1	10,5						
Кудо	1	6					1	8			1	10,5			1	15	1	15
Дзюдо					1	8	1	8										
Футбол	1	6			1	8	1	8										
Акробатика	1	6					1	8										
Фитнес-аэробика	4	24	1	6														
Фитнес Детские сады	3	10																
Плавание	2	12	1	6	4	32												
Кикбоксинг	1	6																
Итого групп (32)	14		3		7		4		-		2		-		1		1	
Всего академических часов (233)	76		18		56		32		-		21		-		15		15	

Приложение

к учебному плану

Нагрузка в часах по этапам подготовки

Учебный план рассчитан на 44 недели по всем отделениям в МАОУ ДО ДЮСШ

Этап подготовки	Количество академических часов
Спортивно-оздоровительные группы (СОГ)	264 ч
Начальная подготовка 1 г.о. (НП 1)	264 ч
Начальная подготовка 2,3 г.о. (НП 2,3)	352 ч
Учебно-тренировочный 1,2 г.о. (УТ 1,2)	462 ч
Учебно-тренировочный 3,4,5 г.о. (УТ 3,4,5)	660 ч