

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**ПРИКАЗ**

От 10.01.2025 г.

№ 11-01/33

**Об утверждении плана-графика выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для взрослого населения на 2025 г.**

Во исполнение Распоряжения Губернатора Ярославской области от 26.07.2018 г. № 321-р "Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ярославской области и приказа Управления образования Администрации Мышкинского муниципального района от 12.03.2019 г. № 30 Управления образования Администрации Мышкинского муниципального района «О наделении муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план-график выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для взрослого населения на 2025 год (Приложение № 1).
2. Администратору ЦТ Копусовой О.С. совместно с заместителем директора по спортивно-массовой работе Букановым В.Л. организовать работу по реализации плана приема нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ ДО ДЮСШ



Н.А. Кондаков

Приложение № 1  
Утверждено приказом  
МАОУ ДО ДЮСШ  
От 10.01.2025 г. № 11-01/33

План-график выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МАОУ ДО ДЮСШ  
для взрослого населения на 2025 г.

Дата, время	Место проведения	Виды испытаний
08.02.2025г.	Трасса в районе соснового бора	Бег на лыжах
13.03.2025г.	ФОК «Гладиатор»	Плавание
10.04.2025 г.	ФОК «Гладиатор»	Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом
16.05.2025г.	Стадион им. братьев Бутусовых	Бег на короткие дистанции Метание спортивного снаряда
11.06. 2025 г.	Стадион им. братьев Бутусовых	Бег на длинные дистанции Смешанное передвижение
04.09.2025 г.	ФОК «Гладиатор»	Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладинах Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) Поднимание туловища из положения лежа на спине Рывок гири 16 кг

16.10.2025 г.	Трасса в районе соснового бора	Бег по пересеченной местности
06.11.2025 г., 12.11.2025г., 21.11.2025г.	Резервные дни (досдача нормативов)	

**В связи с необходимостью план-график может быть скорректирован!**