Javer guf seavy so shockell Seaf 24 no reas

УТВЕРЖДАЮ Директор ГПОУ ЯО Мышкинского политехнического колледжа

Директор:

Т.А.Кошелева

2025 г.

СанПин 2.3\2.4.3590-20

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГПОУ ЯО Мышкинского политехнического колледжа (ЛТО)

Сезон: осенне-зимний период **Возрастная категория**:7-11 лет

Nº	Прием пищи,	Macca	Пиц	цевые		Энергет		Вита	мины,г		Мин	еральные	вещес	ва,мг
рецеп	наименование блюда	порции	Белки	Жиры -	Углевод	ическая	B1	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Неделя: первая				_									
	День: понедельник													
	<i>3ABTPAK</i>													
695	Пирог с яйцом	75	7,1	4,5	24,3	178	0,1	0,1	6	0	49	102	12	0,9
258	Каша манная молочная	200	8,4	4,7	39	235	0,2	1,3	19	0	130	204	55	1,5
	Масло сливочное проц.	20	0,2	16,6	0,2	150	0	0	0	0	2	4	0	0
642	Какао на молоке	200	3,9	3,8	25,10	152	0,04	1,3	20	0	121	90	14	0,2
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	Итого за прием пищи		25,6	32	129,8	925	0,44	2,7	45	0	318	452	91	3,6
	ОБЕД				-									
	Фрукт	100	0,8	0,8	19,6	94	32	18	22	4,4	0	0	0,06	20
	Суп с макаронными													
148\3	издениями с курицей	250\12,5	5,6	6	16,9	140	0,1	0,9	0	0	18	61	12	0,8

416	Биточки курино-говяжьи	100	14,8	15,8	12	254	0,06	0,8	0	0	38	166	20	2,4
472\3	Картофельное пюре	200	8,2	7,4	36,8	326	0,4	15,2	0	0	74	252	78	3
630	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,00	61	0,1	0	0	0	5	8	4	0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		33,6	30,85	120,3	979	32,9	34,9	22	4,4	157	581	142,1	29,5
	Всего за день		59,2	62,85	250,1	1904	33,3	37,6	67	4,4	475	1033	233,1	33,1
	Стоимость в день													
	Неделя: первая	1												
	День: вторник													
	3ABTPAK													
	Бутерброд с сыром	32	10,4	10,6	20,6	221	0,1	0,2	83,2	0	289	186	16	0,8
258	Каша геркулесовая моло	200	8,2	5,9	33,4	221	0,2	1,3	19,6	0	143	235	71	1,7
	Масло сливочное проц.	20	0,2	16,6	0,2	150	0	0	0	0	2	4	0	0
	Кофейный напиток	200	1,5	1,2	11,60	60	0,01	0,3	5	0	30	23	4	0,1
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	.210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		26,3	36,7	107	862	0,41	1,8	107,8	0	480	500	101	3,6
	ОБЕД													
199	Салат из св. капусты	100	99	3	2,8	15,1	0,08	46,1	0	0	75	89	31	1,4
	Борщ со св.капустой		1											
110\3	картофелем с курой	250\12,5	6,6	4,4	9,4	115	0,1	10,6	0	0	36	105	31	1,9
TTK	Бризоль из курицы	100	17,8	26,2	10	384	0,06	1,4	0	0	38	194	14	1,6
463\3	Греча отварная	200	10,8	13,4	52,4	378	0,2	0	0	0	30	290	78	3
627	Чай с лимоном +вит "С"	200	0,3	0	15,20	63	0,1	2,8	0	0	8	8	5	0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи	-	138,5	47,8	109,8	1059,1	0,74	60,9	0	0	209	780	187	11,2
	Всего за день		164,8	84,5	216,8	1921,1	1,15	62,7	107,8	0	689	1280	288	14,8
	Стоимость в день				,,,				,0			1200		- 11,0
	Неделя: первая			<u> </u>										
	День:среда									1				

	<i>3ABTPAK</i>													
585\735	Пирог с яблоками	75	4,7	2	31,3	179	0,1	0,6	6	0	46	63	11	0,9
294	Сырники из творога	150	28,3	13,5	26,3	350	0,09	0,4	72,2	0	239	362	35	_1
	Сметана	50	1,3	7,5	1,8	81	0,02	0,2	75	0	43	30	4	0,1
59	Кисель из концентрата	200	0	0	33,90	131	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		40,3	25,4	134,5	951	0,31	1,2	153,2	0	344	507	60	3
	ОБЕД													
	Фрукт	100	0,8	0,8	19,6	94	32	18	22	4,4	0	0	0,06	20
	Суп картофельный с							·						
138\3	яйцом	250	8,7	13,1	20	254	0,3	14,8	0	0	43	177	46	2,5
ттк	Филе рыбы в яйце	100	14	16,2	5	232	0,1	0,2	0	0	32	252	32	1
465\3	Рис отварной	200	5	7	43,8	266	0	0	0	0	8	112	34	0,8
588	Компот из с\ф +вит "С"	200	1,1	0,1	49,50	207	0	1	0	0	56	39	15	3,1
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		33,6	38	157,9	1157	32,6	34	22	4,4	161	674	155,1	29,8
	Всего за день		73,9	63,4	292,4	2108	32,9	35,2	175,2	4,4	505	1181	215,1	32,8
	Стоимость													
	Неделя: первая			_										
	День: четверг	_												
	<i>3ABTPAK</i>					_								
685	Пирог с джемом	75	5,2	2	25,7	153	0,1	2,8	6	0	56	72	14	0,6
258	Каша Дружба молочная	200	5,9	3,6	38,7	212	0,1	1,3	19,6	0	124	156	36	0,6
	Масло сливочное проц.	20	0,2	16,6	0,2	150	0	0	0	0	2	4	0	0
644	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,40	120	0,1	2,6	0	0	240	180	28	0,2
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		23,1	31	115,2	845	0,4	6,7	25,6	0	438	464	88	2,4
	ОБЕД							_						
	Фрукт	100	0,8	0,8	19,6	94	32	18	22	4,4	0	0	0,06	20
	Щи из свежей капусты с													
120\3	картофелем с курой	250\12,5	5,4	5,7	12,4	122	0,1	23,9	0	0	41	96	30	1,5

401	Гуляш из куриной грудки	100	19,8	21,8	6,2	304	0	0,8	0	0			26	3,2
469\1	Макароны отварные	200	7,4	5,6	39,4	244	0,1	0	0	0	14	64	10	1,2
627	Чай с лимоном +вит "С"	200	0,3	0	15,20	63	0,1	2,8	0	0			I - I.	0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		37,7	34,7	112,8	931	32,5	45,5	22	4,4			99,06	29,2
	Всего за день		60,8	65,7	228	1776	32,9	52,2	47,6	4,4	553	946	187,1	31,6
	Стоимость													
														1
	Неделя: первая													
	День: пятница													
	<i>3ABTPAK</i>													
701	Бутерброд с сыром	32	10,4	10,6	20,6	221	0,1	0,2	83,2	0				0,8
258	Каша гречневая молочна		9,0	4,7	34,4	218	0,2	1,3	19,2	0		236	112	3,5
	Масло сливочное проц.	20	0,2	16,6	0,2	150	0	0	0	0		4	0	0
642	Какао на молоке	200	3,9	3,8	25,10	152	0,04	1,3	20	0		90	14	0,2
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0			10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		29,5	38,1	121,5	951	0,44	2,8	122,4	0	555	568	152	5,5
***	ОБЕД													
199	Салат из св. капусты	100	99	3	2,8	15,1	0,08	46,1	0	0	75	89	31	1,4
	Суп картофельный с			-	-									
138\3	горохом с курой	250\12,5	10,5	7,1	24,9	193	0,2	7,1	0	0		148		2,9
416	Биточки курино-говяжьи	100	14,8	15,8	12	254	0,06	0,8	0	0				2,4
472\3	Картофельное пюре	200	8,2	7,4	36,8	326	0,4	15,2	0	0	74	252	78	3
630	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,00	61	0,1	0	0	0				0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		136,7	34,15	111,5	953,1	1,04	69,2	0	0	255	757	206	13
	Всего за день		166,2	72,25	233	1904,1	1,48	72	122,4	0	810	1325	358	18,5
	Стоимость												-	
-	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ		524,9	348,7	1220,3	9613,2	102	259,7	520	13,2	3032	5765	1281	130,8
	СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ		105,00	69,70	,		20,30	51,90	104,00		606,40			26,20
	от единитог дель			00,.0	, , , , , ,		_5,50	5.,50	. 5 ., 5 6	-,00	555,10	,00		
	l											L	1	

	Неделя: вторая					-								
	День: понедельник												İ	
	3AETPAK													
	Булочка с маком	50	5	5,1	26	181	0,05	0,1	6	0	38	60	9	0,4
258	Каша пшенная молочная	200	8,4	4,7	39	235	0,2	1,3	19	0	130	204	31	0,8
	Масло сливочное проц.	20	0,2	16,6	0,2	150	0	0	0	0	2	4	0	0
642	Какао на молоке	200	3,9	3,8	25,10	152	0,04	1,3	20	0	121	90	14	0,2
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		23,5	32,6	131,5	928	0,39	2,7	45	0	307	410	64	2,4
	ОБЕД					-								
	Фрукт	100	0,8	0,8	19,6	94	32	18	22	4,4	0	0	0,06	20
	Борщ со св.капустой													
110\3	картофелем с курой	250\12,5	6,6	4,4	9,4	115	0,1	10,6	0	0	36	105	31	1,9
411\3	Бифштекс рубленый	106	23,4	22,6	0,4	294	0,06	0,2	2	0	26	270	26	3,4
	Макароны отварные	200	7,4	5,6	39,4	244	0,1	0	0	0	14	64	10	1,2
630	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,00	61	0,1	0	0	0	5	8	4	0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		41,6	33,45	84,2	818	0,56	10,8	2	0	103	541	99	9,8
	Всего за день		65,1	66,05	215,7	1746	0,95	13,5	47	0	410	951	163	12,2
	Стоимость													
+	Неделя: вторая													
	День: вторник													
	<i>3ABTPAK</i>													
695	Бутерброд с сыром	32	10,4	10,6	20,6	221	0,1	0,2	83,2	0	289	186	16	0,8
258	Каша Дружба молочная	200	8,4	4,7	39	235	0,2	1,3	19	0	130	204	31	0,8
	Масло сливочное проц.	20	0,2	16,6	0,2	150	0	0	0	0	2	4	0	0
	Кофейный напиток	200	1,5	1,2	11,60	60	0,01	0,3	5	0	30	23	4	0,1
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		26,5	35,5	112,6	876	0,41	1,8	107,2	0	467	469	61	2,7
	ОБЕД													
199	Салат из св. капусты	100	99	3	2,8	15,1	0,08	46,1	0	0	75	89	31	1,4
	Суп картофельный с		I											
138\3	горохом с курой	250\12,5	10,5	7,1	24,9	193	0,2	7,1	0	. 0	41	148	45	2,9

408	Печень тушеная в соусе	100	12,1	6,3	4	143	0,2	7,8	0	0	17	233	15	5
463\3	Греча отварная	200	10,8	13,4	52,4	378	0,2	0	0	0	30	290	78	3
627	Чай с лимоном +вит "С"	200	0,3	0	15,20	63	Ü, ï	2,8	0	0	8	8	5	0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		136,7	30,6	119,3	896,1	0,98	63,8	0	0	193	862	202	15,6
	Всего за день		163,2	66,1	231,9	1772,1	1,39	65,6	107,2	0	660	1331	263	18,3
	Стоимость													
	*													
	Неделя: вторая													
	День: среда													
	<i>3ABTPAK</i>						-							
585\735	Пирог с яблоками	75	4,7	2	31,3	179	0,1	0,6	6	0	46	63	11	0,9
294	Сырники из творога	150	28,3	13,5	26,3	350	0,09	0,4	72,2	0	239	362	35	1
	Сметана	50	1,3	7,5	1,8	81	0,02	0,2	75	0	- 43	30	4	0,1
59	Кисель из концентрата	200	0	0	33,90	131	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		40,3	25,4	134,5	951	0,31	1,2	153,2	0	344	507	60	3
	ОБЕД													
	Фрукт	100	0,8	0,8	19,6	94	32	18	22	4,4	0	0	0,06	20
	Рассольник													
129\3	ленинградский с курой	250\12,5	7,2	7,8	29,6	203	0,2	12,1	0	0	24	141	12	0,8
262	Ежики из говядины	120	15,2	14,4	12,8	246	0	2,2	1,2	0	26	198	26	2,4
472\3	Картофельное пюре	200	8,2	7,4	36,8	326	0,4	15,2	0	0	74	252	78	3
588	Компот из с\ф +вит "С"	200	0,4	0	31,80	131	0	2,8	0	0	23	15	6	1,3
645	Кефир	500	14,5	16,0	20,0	295	0,2	3,5	100	0	600	475	70	0,5
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		50,3	47,2	170,6	1399	33	53,8	123,2	4,4	769	1175	220,1	30,4
	Всего за день		90,6	72,6	305,1	2350	33,3	55	276,4	4,4	1113	1682	280,1	33,4
	Стоимость													
	Неделя: вторая													
	День: четверг													
	3ABTPAK									9				
685	Пирог с картошкой	75	5,2	2	25,7	153	0,1	2,8	6	0	56	72	14	0,6

161	Суп молочный вермишел	250	5,7	5,8	21,6	165	0,1	0,8	21,3	0	143	131	19	0,4
	Масло сливочное проц.	20	0,2	16,6	0,2	150	0	0	0	0	2	4	0	0
644	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,40	120	0,1	2,6	0	0	240	180	28	0,2
	Хлеб пшеничный	80	6	2,4	41,2	210	0,1	0	0	0	16	52	10	1,0
	ИТОГО за прием пищи		22,9	33,2	98,1	798	0,4	6,2	27,3	0	457	439	71	2,2
	ОБЕД													
	Фрукт	100	0,8	0,8	19,6	94	32	18	22	4,4	0	0	0,06	20
	Щи со св. капустой с													
120	курой	250\12,5	5,4	5,7	12,4	122	0,1	23,9	0	0	41	96	30	1,5
416\3	Рыба запеченая	100	7,4	7,9	6	127	0	0,4	0	0	19	83	10	1,2
465\3	Рис отварной	200	5	7	43,8	266	0	0	0	0	8	112	34	0,8
627	Чай с лимоном +вит "С"	200	0,3	0	15,20	63	0,1	2,8	0	0	8	8	5	0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
									4,					
	ИТОГО за прием пищи		22,9	22,2	117	776	32,4	45,1	22	4,4	98	393	107,1	26,8
	Всего за день		45,8	55,4	215,1	1574	32,8	51,3	49,3	4,4	555	832	178,1	29
	Стоимость													
			•											
	Неделя: вторая		•											
	День: пятница													
	День: пятница ЗАВТРАК													
	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром	32	10,4	10,6	20,6	221	0,1	0,2	83,2	0	289	186	16	0,8
258	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная	200	5,9	3,6	38,7	212	0,1	1,3	19,6	0	289 124	186 156	36	0,6
	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц.	200 20	5,9 0,2	3,6 16,6	38,7 0,2	212 150	0,1	1,3	19,6 0	0	124 2	156 4	36 0	0,6
258	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке	200 20 200	5,9 0,2 3,9	3,6 16,6 3,8	38,7 0,2 25,10	212 7 150 152	0,1 0 0,04	1,3 0 1,3	19,6 0 20	0 0 0	124 2 121	156 4 90	36 0 14	0,6 0 0,2
	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный	200 20	5,9 0,2 3,9 6	3,6 16,6 3,8 2,4	38,7 0,2 25,10 41,2	212 150 152 210	0,1 0 0,04 0,1	1,3 0 1,3 0	19,6 0 20 0	0 0 0 0	124 2 121 16	156 4 90 52	36 0 14 10	0,6 0 0,2 1,0
	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный ИТОГО за прием пищи	200 20 200	5,9 0,2 3,9	3,6 16,6 3,8	38,7 0,2 25,10	212 7 150 152	0,1 0 0,04	1,3 0 1,3	19,6 0 20	0 0 0	124 2 121	156 4 90	36 0 14	0,6 0 0,2
642	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный ИТОГО за прием пищи ОБЕД	200 20 200 80	5,9 0,2 3,9 6 26,4	3,6 16,6 3,8 2,4 37	38,7 0,2 25,10 41,2 125,8	212 150 152 210 945	0,1 0 0,04 0,1 0,34	1,3 0 1,3 0 2,8	19,6 0 20 0 122,8	0 0 0 0	124 2 121 16 552	156 4 90 52 488	36 0 14 10 76	0,6 0 0,2 1,0 2,6
642	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный ИТОГО за прием пищи ОБЕД Салат из св. капусты	200 20 200	5,9 0,2 3,9 6	3,6 16,6 3,8 2,4	38,7 0,2 25,10 41,2	212 150 152 210	0,1 0 0,04 0,1	1,3 0 1,3 0	19,6 0 20 0	0 0 0 0	124 2 121 16	156 4 90 52	36 0 14 10	0,6 0 0,2 1,0
642	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный ИТОГО за прием пищи ОБЕД Салат из св. капусты Суп карт. с рыб.	200 20 200 80	5,9 0,2 3,9 6 26,4	3,6 16,6 3,8 2,4 37	38,7 0,2 25,10 41,2 125,8	212 150 152 210 945	0,1 0 0,04 0,1 0,34	1,3 0 1,3 0 2,8	19,6 0 20 0 122,8	0 0 0 0	124 2 121 16 552	156 4 90 52 488	36 0 14 10 76	0,6 0 0,2 1,0 2,6
199	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный ИТОГО за прием пищи ОБЕД Салат из св. капусты Суп карт. с рыб. конс(Сайра с доб.	200 20 200 80	5,9 0,2 3,9 6 26,4	3,6 16,6 3,8 2,4 37	38,7 0,2 25,10 41,2 125,8	212 150 152 210 945 15,1	0,1 0 0,04 0,1 0,34	1,3 0 1,3 0 2,8 46,1	19,6 0 20 0 122,8	0 0 0 0 0	124 2 121 16 552 75	156 4 90 52 488 89	36 0 14 10 76	0,6 0 0,2 1,0 2,6
199	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный ИТОГО за прием пищи ОБЕД Салат из св. капусты Суп карт. с рыб. конс(Сайра с доб. масла)	200 20 200 80 100 250	5,9 0,2 3,9 6 26,4 99	3,6 16,6 3,8 2,4 37 3	38,7 0,2 25,10 41,2 125,8 2,8	212 150 152 210 945 15,1	0,1 0 0,04 0,1 0,34 0,08	1,3 0 1,3 0 2,8 46,1	19,6 0 20 0 122,8	0 0 0 0 0	124 2 121 16 552 75	156 4 90 52 488 89	36 0 14 10 76 31	0,6 0 0,2 1,0 2,6
199	День: пятница ЗАВТРАК Бутерброд с сыром Каша рисовая молочная Масло сливочное проц. Какао на молоке Хлеб пшеничный ИТОГО за прием пищи ОБЕД Салат из св. капусты Суп карт. с рыб. конс(Сайра с доб.	200 20 200 80 100 250	5,9 0,2 3,9 6 26,4	3,6 16,6 3,8 2,4 37	38,7 0,2 25,10 41,2 125,8	212 150 152 210 945 15,1	0,1 0 0,04 0,1 0,34	1,3 0 1,3 0 2,8 46,1	19,6 0 20 0 122,8	0 0 0 0 0	124 2 121 16 552 75	156 4 90 52 488 89	36 0 14 10 76	0,6 0 0,2 1,0 2,6

630	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,00	61	0,1	0	0	0	5	8	4	0,9
	Хлеб ржаной	60	4	0,8	20	104	0,2	0	0	0	22	94	28	2,4
	ИТОГО за прием пищи		146,2	29,45	99,9	952,1	1,08	83,2	0	0	244	898	227	11,8
	Всего за день		172,6	66,45	225,7	1897,1	1,42	86	122,8	0	796	1386	303	14,4
	Стоимость													
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ		537,3	326,6	1193,5	9339,2	69,9	271,4	602,7	8,8	3534	6182	1187	107,3
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ		107,50	65,30	238,70	1867,80	14,00	54,30	120,50	1,80	706,80	1236,40	237,40	
	ИТОГО ЗА 2 НЕДЕЛИ		1062	675,3	2413,8	18952	172	531,1	1122,7	22	6566	11947	2468	238,1
	Средняя за 2 недели		106,20	67,50	241,40	1895,20	17,20	53,10	112,30	2,20	656,60	1194,70	246,80	23,80

примерное двухнедельное меню разработано в соответствии с требованием санитарных правил и нормативов Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН. 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации. общественного питания населения