

**Муниципальное автономное учреждение Мышкинского
муниципального округа дополнительного образования и молодежной
политики. Молодежный центр. Спортивная школа.**

П Р И К А З

08.10.2026г.

№ 01-05/17

Об утверждении положения о
центре тестирования населения
Мышкинского муниципального
округа и перечня спортивных
испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В целях исполнения приказа Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2015 г. №1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. 1. Утвердить:

1.1. Положение о Центре тестирования населения Мышкинского муниципального округа по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (приложение №1).

1.2. Перечень спортивных объектов по видам испытаний (тестам), на которых проводится тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для населения Мышкинского муниципального округа, студентов учреждений профессионального образования (приложение №2).

2. Признать утратившим силу приказ МАОУ ДО ДЮСШ от 23.05.2017 №02-09/53 «Об утверждении положения о Центре тестирования населения Мышкинского муниципального округа и перечня спортивных испытаний (тестов).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МАУ ММО ДО и МП
Молодежный центр. Спортивная школа.



Л.А. Василюк

ПОЛОЖЕНИЕ

О Центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном автономном учреждении Мышкинского муниципального округа дополнительного образования и молодежной политики. Молодежный центр. Спортивная школа.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок деятельности центра тестирования ГТО, созданного на базе муниципального автономного учреждения Мышкинского муниципального округа дополнительного образования и молодёжной политики. Молодёжный центр. Спортивная школа (МАУ ММО ДО и МП.МЦ.СШ).

1.2. Центр тестирования осуществляет деятельность в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и Приказом Минспорта РФ от 21.12.2015 № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них» (с изменениями и дополнениями)

1.3. Место нахождения центра: Ярославская область, г. Мышкин, ул. Газовиков, д. 13.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: организация и проведение тестирования населения для оценки уровня физической подготовленности в рамках ВФСК ГТО.

2.2. Задачи:

- создание условий для выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- оказание консультационной и методической помощи участникам в подготовке к тестированию;
- проведение тестирования, фиксация результатов, формирование протоколов;
- внесение данных участников и результатов в электронную базу комплекса ГТО;
- подготовка представлений о награждении знаками отличия (золотой, серебряный, бронзовый);
- взаимодействие с органами местного самоуправления, образовательными организациями, физкультурно-спортивными и общественными организациями;
- организация выездных комиссий для тестирования в отдалённых или малонаселённых пунктах.

3. Организация деятельности

- 3.1. Центр тестирования работает в соответствии с графиком, утверждённым руководителем МАУ ММО ДО и МП.МЦ.СШ.
- 3.2. Для проведения тестирования привлекаются спортивные судьи, прошедшие процедуру допуска в установленном Минспортом РФ порядке.
- 3.3. Тестирование проводится на спортивных объектах учреждения, соответствующих требованиям безопасности.
- 3.4. Центр обеспечивает участников необходимым спортивным инвентарём и оборудованием для выполнения испытаний.
- 3.5. При проведении мероприятий обеспечивается оказание медицинской помощи.
- 3.6. Обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с законодательством РФ.

4. Права и обязанности

- 4.1. Центр тестирования **вправе:**

- допускать или не допускать участников к тестированию в соответствии с законодательством;
- запрашивать у участников, органов власти и организаций информацию, необходимую для деятельности;
- вносить предложения по совершенствованию государственных требований к нормативам ГТО;
- привлекать волонтеров для организации процесса.

4.2. Центр тестирования обязан:

- обеспечивать условия для безопасного проведения тестирования;
- соблюдать правила проведения испытаний и требования к оценке результатов;
- своевременно передавать данные в электронную базу ГТО;
- информировать участников о порядке тестирования, сроках и местах проведения.

5. Материально-техническое и финансовое обеспечение

5.1. Материально-техническое обеспечение (помещения, инвентарь, оборудование) предоставляется учреждением-базой.

5.2. Финансовое обеспечение деятельности центра осуществляется за счёт средств субсидии на выполнение государственного (муниципального) задания и иных источников, не запрещённых законодательством.

6. Заключительные положения

6.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по решению учредителя и утверждаются приказом руководителя МАУ ММО ДО и МП.МЦ.СШ.

6.2. Споры, возникающие в процессе деятельности центра, разрешаются в порядке, установленном законодательством РФ.

Приложение №2
к приказу директора МАУ
ММО ДО и МП. МЦ. СШ.
от 08.10.2026 №01-05/17

**Перечень спортивных объектов по видам испытаний (тестов), на которых проводится тестирование
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для населения Мышкинского
муниципального округа, студентов учреждений профессионального образования**

№ п/п	Наименование учреждений и спортивных объектов	Адрес	Контактная информация ответственного лица	Виды испытаний (тесты)
1	Стадион им. Братьев Бутусовых	г. Мышкин, ул. Карла Либкнехта д. 78А	Олейникова Ксения Валерьевна – рук-ль структурного подр-я «Спортивная школа» МАУ ММО ДО и МП. МЦ. СШ.	Челночный бег 3х10м Бег на 30 м Бег 60м Бег на 100 м Бег на 1 км Бег на 1,5 км Бег на 2 км Бег на 3 км Смешанное передвижение на 1 км Смешанное передвижение на 2 км Смешанное передвижение на 3 км Смешанное передвижение на 4 км Скандинавская ходьба на 2 км Скандинавская ходьба на 3 км Скандинавская ходьба на 4 км Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса на низкой перекладине

--	--	--	--

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку Сгибание и разгибание рук в упоре о сидении стула Рывок гири 16 кг Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м Метание мяча весом 150 г Метание спортивного снаряда весом 500г Метание спортивного снаряда весом 700г Поднятие туловища из положения лежа на спине Бег на лыжах 1 км Бег на лыжах 2 км Бег на лыжах 3 км Бег на лыжах 5 км Передвижение на лыжах 2 км Передвижение на лыжах 4 км Передвижение на лыжах 5 км
--	--

				Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 5 м Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 10 м
2. Спортивные залы				
2.1	Спортивный зал МАУ ММО ДО и МП. МЦ. СШ.	г. Мышкин ул. Газовиков, д.13	Олейникова Ксения Валерьевна – рук-ль структурного подр-я «Спортивная школа» МАУ ММО ДО и МП. МЦ. СШ.	Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку Сгибание и разгибание рук в упоре о сидении стула Рывок гири 16 кг Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м Поднятие туловища из положения лежа на спине

				Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 5 м Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 10 м
3. Лыжные трассы, бассейны				
3.1	Лыжная трасса в районе Соснового бора	Г. Мышкин, Сосновый бор	Олейникова Ксения Валерьевна – рук-ль структурного подр-я «Спортивная школа» МАУ ММО ДО и МП. МЦ. СШ.	Бег на лыжах 1 км Бег на лыжах 2 км Бег на лыжах 3 км Бег на лыжах 5 км Передвижение на лыжах 2 км Передвижение на лыжах 4 км Передвижение на лыжах 5 км
3.2	Маршрут Мышкин – река Каменка	Маршрут Мышкин – река Каменка	Олейникова Ксения Валерьевна – рук-ль структурного подр-я «Спортивная школа» МАУ ММО ДО и МП. МЦ. СШ.	Туристический поход с проверкой туристических навыков
3.3	Плавательный бассейн МАУ ММО ДО и МП. МЦ. СШ.	г. Мышкин ул. Газовиков, д.13	Олейникова Ксения Валерьевна – рук-ль структурного подр-я «Спортивная школа» МАУ ММО ДО и МП. МЦ. СШ.	Плавание без учета времени 10 м Плавание без учета времени 15 м Плавание без учета времени 25 м Плавание без учета времени 50 м Плавание на 50 м с учетом времени